

Ervaringen met de Leeuwerik luidspreker - ruismaskeerder

Mijn gehoorverlies is tamelijk groot. Met mijn hoortoestellen geniet ik niet echt meer van muziek. Voor degenen die weten wat het inhoudt: een Fletcher-gemiddelde van L/H 55/67 dBHL rechts en L/H 72 /80 dBHL links. Mijn verstavaardigheid van spraak met toestellen ligt in een één op één situatie zonder achtergrondgeluid tussen 85 en 95%. Je kunt begrijpen dat muziek voor mij wat vervormd klinkt. Daar komt bij dat ik last heb van tinnitus (oorsuizen) en wel in verschillende frequenties en variërende luidheid. Ik zeg altijd: ik heb vier verschillende geluiden die om beurten aangeven hoe belangrijk ze willen zijn. De luidheid is erg afhankelijk van hoe moe ik ben en hoeveel stress ik voel.

Ik kreeg de kans om de Leeuwerik te proberen. In eerste instantie heb ik 'm aangesloten op mijn MP3-speler en deze 's avonds bij het naar bed gaan aangezet. Vanwege de afstand tot het stopcontact stond hij op ongeveer twee meter bij mijn hoofd. Dat was geen groot succes. Door mijn gehoorverlies nam ik bijna geen geluid waar. De volgende nacht heb ik 'm vlak naast het bed gezet. Ik kon het volume een heel stuk lager zetten en recht op mijn 'goede' oor richten. Wat een verschil! Zelfs met mijn gehoorverlies en, normaalgesproken, vervorming van geluid klonk het als muziek! Daardoor viel ik niet echt snel in slaap; ik heb meer van de muziek liggen genieten.

Zo kwam ik op het idee om de Leeuwerik eens aan te sluiten op de tv, en wel via de headset-uitgang. Die is apart in te stellen, zodat de speakers van de tv blijven functioneren. Ik was in die periode behoorlijk moe en 's avonds verstond ik door de tinnitus bijna geen woord van wat er op tv werd gezegd. Met de hoortoestellen in klonk het schel, vervormd met een hoop herrie er doorheen. Toen heb ik de hoortoestellen uitgedaan en de box aangesloten om te zien wat resultaat zou zijn. Het was rustiger. Ik verwachtte geen woord te kunnen volgen, maar door de rust en de, zoals ik het alleen maar kan noemen, 'duidelijkheid' van het geluid werd de tinnitus minder. Ik hoefde me veel minder in te spannen om te verstaan wat er gezegd werd. Of de tinnitus nu rustiger werd doordat ik me minder hoefde in te spannen of omdat het type geluid nou anders was? Ik weet het niet.

Een paar dagen later heb ik ook mijn geluidsinstallatie aangesloten op de tv, de hoortoestellen uitgedaan en gekeken wat het resultaat was, omdat dan ook sprake is van een ander soort versterking dan de directe tv-speakers. Resultaat: het geluid was anders, harder, maar niet duidelijker verstaanbaar. Op een gegeven ogenblik heb ik de geluidsinstallatie maar uitgezet, omdat die eerder irriteerde dan dat ik er baat bij had. De Leeuwerik weer aangesloten en inderdaad: ook nu makkelijker te verstaan en een rustigere tinnitus.

In het verleden heb ik geprobeerd om de tinnitus, als die erg luid was en 'in de weg zat', 's nachts te maskeren met allerlei geluiden: van geluiden die qua frequentie en luidheid overeenkwamen met mijn tinnitus tot 'natuurgeluiden'. Dit werkte niet; ik

werd er alleen maar heel ongeduldig van. Wat er natuurlijk toe leidde dat mijn tinnitus heviger werd in plaats van afnam. Het maskeren van de tinnitus doe ik dus met behulp van de tv. Ik stem af op Discovery Channel of Animal Planet. Hard genoeg om het geluid nét te kunnen waarnemen en dat werkt voor mij. Met de Leeuwerik betekent dit dat ik het volume een heel stuk lager kan zetten. Zijn de burens ook weer blij. De tv gaat na ongeveer een uur automatisch uit en de box stoort dan niet.

Maart 2010 – MaryvdH/ AC Eindhoven